11月の活動計画

足立区立第九中学校〔陸上〕部

日	曜	予定	時間	活動内容等	学校行事等
1	日				
2	月	○	15:45-17:30	冬季トレーニング	
3	火				文化の日
4	水	○	15:45-17:30	冬季トレーニング	
5	木				
6	金	○	15:45-17:30	冬季トレーニング	
7	土				
8	日				
9	月	○	15:45-17:30	冬季トレーニング	
10	火	○	15:45-17:30	冬季トレーニング	
11	水				
12	木				
13	金				
14	土				
15	日				
16	月				
17	火				
18	水				
19	木				後期中間
20	金	○	15:45-17:30	冬季トレーニング	後期中間
21	土				
22	日				
23	月	○	15:45-17:30	冬季トレーニング	
24	火	○	15:45-17:30	冬季トレーニング	
25	水	○	15:45-17:30	冬季トレーニング	
26	木				
27	金	○	15:45-17:30	冬季トレーニング	
28	土				
29	日				
30	月	○	15:45-17:30	冬季トレーニング	

※ 予定欄の○印は、活動する日を示します。